

老年社會學

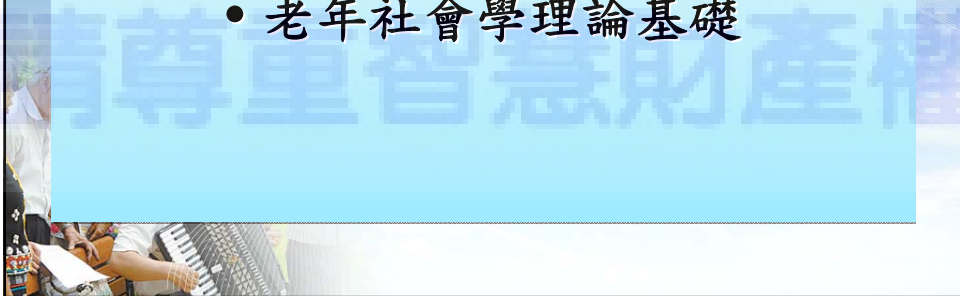
肆、老人學的理論

講授：曾淑芬副教授



課程介紹

- 老人學相關理論發展
- 生物學上的老化理論
- 老化的心理學理論
- 老年社會學理論基礎



老人學相關理論發展

- 社會學理論的目的不僅在於提供描述某些社會現象的實際狀況，而更重要的是能夠解釋各相互關聯的社會現象間的關係。
- 老化是過程間的交互作用，而非單一事件，應由生物、心理與社會三方面加以解釋；也沒有一個單一老化理論，可以解釋全部老化過程。
- 生理學者關注老化過程及其生理反應；心理學者強調老化的心理發展與心理適應問題；社會科學家則強調老年人口有其獨特的行為規範，且與年齡增長有密切關係。

生物學上的老化理論(1)

- 特定歷程理論 (the Programmed Theory)
- 異常自由基反應學說 (Error Free Radical Theory)
- 遺傳基因理論 (the Heredity-gene Theory)
 - 遺傳基因突變論 (Genetic Gene Mutation Theory)
- 竭盡理論 (the Running-oue-of-program Theory)
- 自動免疫理論 (the Autoimmune Theory)

生物學上的老化理論(2)

- **特定歷程理論** (the Programmed Theory)
 - 每一種生物類所必須經歷的過程，且老化有其特定的歷程進行
- **異常自由基反應學說** (Error Free Radical Theory)
 - 異常自由基反應導致脫氧核糖核酸、核糖酸 (ribo nucleic acid, RNA) 與蛋白複製、合成障礙或產生差錯，所產生的過氧化合物，則可直接損害細胞膜、細胞漿、粒線體並影響免疫系統功能。

生物學上的老化理論(3)

- **遺傳基因理論** (the Heredity-gene Theory)
 - (1) 人在出生時就帶有一個或二個不良基因，此基因於生病後將轉為活躍，而導致老化及死亡。
 - (2) 人體有兩種不同的基因群，年輕時由「良性」基因主掌使個人身心健康；但年老時則由「惡性」基因主掌，使個人逐漸老化到死。
 - (3) 人體內僅有一組的基因群，但是他們在邁入中年期之後就逐漸由良性轉為惡性。
- **遺傳基因突變論** (Genetic Gene Mutation Theory)
 - 當人老化時，細胞開始發生突變，抗拒正常功能增多、蛋白質改變、雜質累積，使細胞終至停止分化補充，導致死亡。

生物學上的老化理論(4)

- **竭盡理論** (the Running-oue-of-program Theory)
 - 人體內每一細胞均有固定的基因成分 (DNA) , 當細胞老化時, 此種基因成份將減少, 最後竭盡死亡。
- **自動免疫理論** (the Autoimmune Theory)
 - 生物體似乎有一種自動免疫系統, 使其能將外來的蛋白質、病菌及濾過性病毒等加以排除, 以自身保護。到老年時, 這種系統喪失能力區分自己體內的蛋白質與外來侵略物質, 以致於攻擊自己身體組織系統, 形成老化。

生物學上的老化理論(5)

- **老化常見生理上的病症**
 - **心臟血管系統疾病** : 老年人提供心肌收縮能量的活力降低、血管硬化而缺乏彈性、血管腔變狹窄而使血流不暢通、心臟易造成絞痛、心肌梗塞。
 - **神經及知覺功能病變** : 老年人的腦細胞有少量喪失、髓鞘質的吸收與消失、及神經及膠細胞減少, 使反應時間較慢、記憶力轉換衰退
 - **感覺認知器官退化** : 視敏度改變與退化、語言理解力與智能衰退、聽覺骨或聽覺神經細胞衰退、味覺與嗅覺遲鈍、皮膚感覺敏銳減少

生物學上的老化理論(6)

- 老化常見生理上的病症

- 新陳代謝及內分泌系統減弱：腎上腺皮質激素水平下降、組織利用甲狀腺素的能力降低、性腺分泌逐漸減少，性活動次數遞減。
- 骨骼關節系統退化：老年人容易失去平衡、跌倒與骨折。

老化的心理學理論(1)

- 老年心理健康的六個準則：

- (1) 認同感 (sense of identity)，包含自我接納、自尊和自我依靠
- (2) 對生活和體認自我潛能的投入
- (3) 把人生的願景與意義宗旨結合起
- (4) 自治 (autonomy)，符合社會要求做自我決定
- (5) 準確察覺現實和對別人情境的敏感
- (6) 控制環境，展現在人際關係、工作和娛樂的投入及解決問題。

老化的心理學理論(2)

• Reichard的老年期人格類型與特質

- 成熟型：老人具有統一的人格，對自己生活、社交、人際關係都相當滿意，並以積極的態度面對現實。
- 2. 搖椅型或安樂型：這類老人悠閒自得，不喜歡工作，雖滿足於現狀，卻把自己的生活寄託在別人身上。
- 3. 裝甲型或防衛型：老人自我防衛性較強，不承認衰老的事實，不停的繁忙工作來迴避對衰老的恐懼，對年輕人易產生嫉妒心理。
- 4. 憤怒型：老人怨恨自己人生目標未達成，把失敗歸咎於他人，並表示出敵意和攻擊性。
- 5. 自我憎恨型對：一切事物抱持悲觀態度，不關心他人，孤獨孑然，易走上自殺絕路，以求解脫。

老化的心理學理論(3)

• Erikson的人格自我發展理論

- 將人生的自我發展過程，劃分為八個階段，每一階段都體現人類所面臨一系列的基本危機或衝突
- 人格自我發展理論，觸及人生發展的全程，第七階段為成年中期（30-65歲），第八階段為老年期（65歲以上）。
- 界定老年人面對的挑戰是「自我統合與絕望」，老年期的發展任務，在解決尊嚴及悲觀絕望間的衝突及心理危機。
- 心理發展以抱持樂觀的態度對過去一生重新評價，並設計安排一個有意義的晚年，因而產生智慧，用以對付面對死亡的恐懼。

老年社會學理論基礎(1)

- 結構功能論 (Structural Functionalism)
- 衝突理論 (Conflict theory)
- 角色理論 (Role Theory)
- 活躍理論 (Activity Theory)
- 撤離理論 (Disengagement Theory)
- 老年次文化理論 (Aged Subculture Theory)
- 社會交換理論 (Social Exchange Theory)

老年社會學理論基礎(2)

- 結構功能論 (Structural Functionalism)
 - 功能學理論相信社會裏的每一個部門或單位都是有其存在的價值的，應用在老年問題上是比較樂觀的，因為老年問題的存在將只是暫時性的失調
- 衝突理論 (Conflict theory)
 - 理論重點主張社會變遷的後果是破壞多於建設，在此種狀況下，老年人代表受壓榨的團體，掙扎求生，老年人亦可組織起來而改變受壓榨之可憐地位。

老年社會學理論基礎(3)

•角色理論 (Role Theory)

- 角色理論解釋老化強調個體早期之角色與晚年角色被取代而受限，甚至已無明顯角色可扮演，形成「沒有角色的角色」(roleless role)。
- 老年角色的突然改變，恐引發強烈的不適應問題
- 老年人可再開創新角色或活動舞台，以建立具有意義的自我認知 (self-identify) 與社會地位。

•活躍理論 (Activity Theory)

- 認為老年生活適應方式，應維持中年的活動水準，協助老年人繼續參與社會活動，以防止身心功能的老化。

老年社會學理論基礎(4)

•撤離理論 (Disengagement Theory)

- 認為老年退休及生理機能的衰退，將導致老人從社會關係中退縮。
- 老人對自己角色認知及自我概念模型，是透過此種撤離過程來決定的。

•老年次文化理論 (Aged Subculture Theory)

- 高齡社會意味著老化文化，這種特性可能延緩生活的速度感。
- 當文化受到老化衝擊而成為文化老化之後，社會的特質就會變的更加保守而缺乏彈性。
- 老年人的現代社會處境，將構成一種特殊的次文化。

老年社會學理論基礎(5)

•社會交換理論 (Social Exchange Theory)

- 社會互動是人與人間在交換過程中對利潤和成本之計算，盡量尋求最大的酬賞，同時避免得到懲罰。
- 老年人與其他社會成員的互動對後者毫無利潤可取因此雙方互動就少。
- 老年人在社會上之受冷落正因為他們缺乏付給別人的利益。

THE END

請同學記得完成課後測驗

