

# 老年社會學

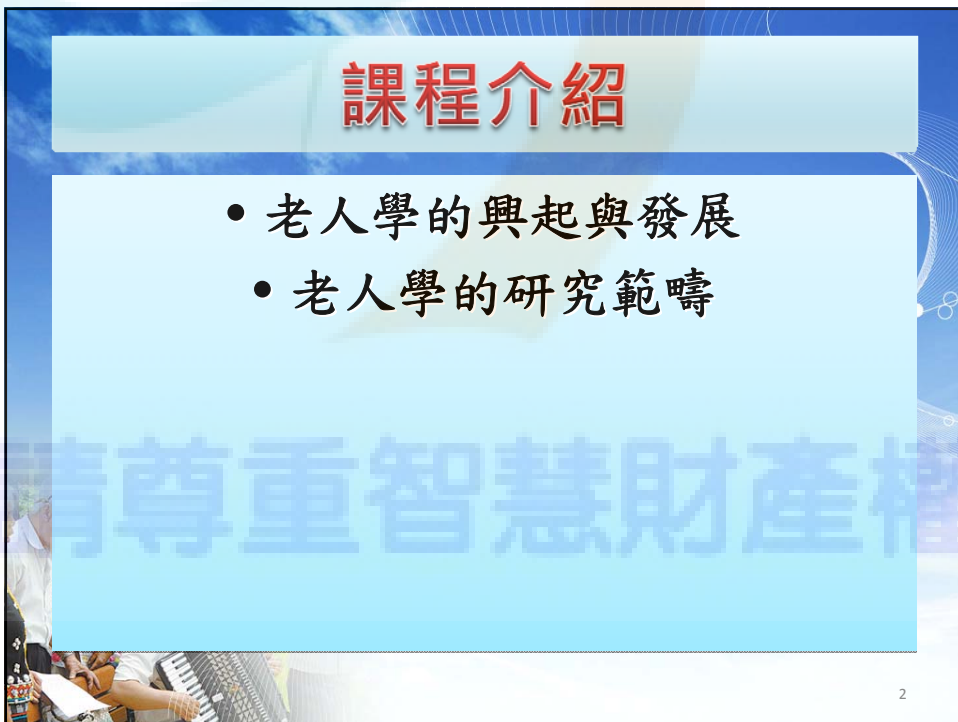
## 參、老人學的發展與範疇

講授：曾淑芬副教授



## 課程介紹

- 老人學的興起與發展
- 老人學的研究範疇



## 老人學的興起與發展(1)

- 老年學（Gerontology）一詞，或稱高齡學，乃源自希臘文Geras，意指老人；以及Logos，意指學科，即是對老人進行綜合研究的一門學科。
- 最先創設高齡學名詞的是俄國麥奇尼克夫，他從生物學的觀點研究老人問題，發現噬細胞抵禦急性感染的第一道防線；以及研究產乳酸的細菌可使人類長壽，並於一九〇一年正式命名為「老人學」。
- 從一九〇〇年至一九四〇年代這段期間，可以說是高齡學與老年醫學的準備階段。

## 老人學的興起與發展(2)

- 美國聯邦政府在1965年通過，以及1973和1978年修訂的美國老年法案(The Older Americans Act)下，投入大量經費並賦予老年學研究的法定基礎。
- 從十九世紀九〇年代開始，直至二十世紀四〇年代，老年學研究方向專注於老年醫學、老年生物學與老年臨床醫學之研究。
- 生物學家致力於基礎科學、研究技術方法改良，並積極投入衰老本質之探討。

### 老人學的興起與發展(3)

- 自一九四〇年代到六〇年代，在世界各主要國家的大學與研究機構，先後都開始籌組老年或衰老的科學研究。
- 美國於一九四五首先成立「老年學會」(the Gerontological Society)，從事老年生物學、老年臨床醫學、老年行為、社會科學，以及老年社會問題、政策與執行等方面之研究。



5

### 老人學的興起與發展(4)

- 美國國會為研究老人問題組織四個委員會：參議院老年特別委員會 (Senate Special Committee on Aging)、參議院勞工與大眾福利委員會附設老年小組 (Subcommittee on Aging of the Senate Committee on Labor and Public Welfare)；眾議院老年委員會 (House of Representatives Select Committee on Aging)；及聯邦老年會議 (Federal Council on Aging)，深入探討老年問題。
- 這些行政措施，法律制定以及國會高度重視，促進高齡學的快速發展。

## 老人學的研究範疇(1)

- 研究和探討人類生命過程由青年、中年而變老的過程，以及老年人本身問題的學問。
- 探討老化現象所引用的觀點，包括：生物學、生理學、心理學、社會學、政治學、經濟學的知識理論。
- 生物老化研究係探討人體結構與生理上的長期衰老，各種器官的生理機能全面下降，乃至對疾病抵抗力減退，使生物老化過程加速的機制。

7

## 老人學的研究範疇(2)

- 心理老化係在研究個體感官、認知、動作能力、智力、人格等特質行為上的老化現象，它反映個性成熟度以及對緊張壓力的適應程度，所以心理老化與心理學、發展心理學的研究重點息息相關。
- 老年人有關的心理學相關課題
  - 老年退休後的生活適應與再工作問題
  - 老年婦女的婆媳關係，包括居住安排與兒女、孫子女等的家庭關係問題
  - 老年婚姻與性方面的問題
  - 老人社會活動參與
  - 孤獨、疾病、死亡及安樂死等

### 老人學的研究範疇(3)

- 社會老化研究旨在探討個人的社會角色如何因老化影響而改變：
  - 社會角色
  - 自我概念
  - 自尊
  - 生命週期，依年齡而定的社會規範及安排
  - 社會支持體系
  - 家庭結構與支持關係體系等。

9

### 老人學的研究範疇(4)

- 老人學研究應持續進行之研究計畫：
  - 醫療照護、公共衛生與流行病學等基礎研究
  - 針對老年人的日常生活活動功能定位及狀態 (functional status) 評估
  - 老年人之失能 (運動、記憶、失智、障礙等) 評估
  - 老年人重要疾病 (如帕金森氏症、癡呆症、心臟及腦血管疾病等) 研究
  - 老年人之用藥探討
  - 老化相關機轉之自由基與抗氧化作用等

10

## 老人學的研究範疇(5)

### 老人社會學研究內容：

- 維持健康
- 家庭及婚姻關係
- 人格變異及適應機轉
- 行為與知覺
- 人口遷移與流動
- 宗教信仰與態度
- 環境影響
- 臨終與悲傷輔導
- 老人經濟安全
- 工作與生產力
- 公共政策與行政設計
- 居家安養及長期照護
- 法律保護與安全等。

11

## 老人學的研究範疇(2)

- 當代老年學的研究方法
  - 民族學的實地研究法
  - 歷史分析法
  - 文獻的內容分析法
  - 心理測驗法
  - 行為科學上常用的調查訪問法。

12



請尊重智慧財產權